附件1

2024年大学生心理健康教育课程教师教学技能比赛

讲授专题目录

1.大学生心理健康基础知识

2.自我认识与自尊自信

3.情绪与压力管理

4.人际交往与沟通

5.学习与学业发展

6.生涯发展与职业规划

7.精神障碍与危机管理

8.大学生恋爱与亲密关系

9.与大学生心理健康相关的其他内容